



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	<p>Limonádé Kal: 29 F: 0g Zs: 0g Szh: 6g So:0,0g Tzs:0,0g C:6,1g Párizsi felvágott(7-6-10) Kal: 42 F: 2g Zs: 4g Szh: 0g So:0,5g Tzs:0,8g C:0,0g Margarin(7) Kal: 42 F: 0g Zs: 5g Szh: 0g So:0,0g Tzs:2,2g C:0,0g Kenyér t.k.(1) Kal:130 F: 4g Zs: 1g Szh:25g So:0,8g Tzs:0,3g C:0,0g Jégcsapretek Kal: 13 F: 1g Zs: 0g Szh: 2g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Tej(7) Kal:136 F: 7g Zs: 6g Szh:11g So:0,0g Tzs:3,0g C:0,0g Sajtos kifli(1-7) Kal:170 F: 6g Zs: 0g Szh:28g So:0,6g Tzs:0,2g C:1,1g</p>	<p>Limonádé Kal: 29 F: 0g Zs: 0g Szh: 6g So:0,0g Tzs:0,0g C:6,1g Magyaros vajkrém(7) Kal: 78 F: 1g Zs: 8g Szh: 0g So:0,2g Tzs:3,9g C:0,0g Félbarna kenyér(1-6) Kal:103 F: 4g Zs: 0g Szh:21g So:0,6g Tzs:0,0g C:0,0g Paprika Kal: 5 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Kakaó(7) Kal:163 F: 8g Zs: 6g Szh:14g So:0,0g Tzs:4,0g C:6,7g Húskrémes tk kenyér(1-6-7) Kal:198 F: 7g Zs: 7g Szh:25g So:1,2g Tzs:2,6g C:0,0g</p>	<p>Tej(7) Kal:136 F: 7g Zs: 6g Szh:11g So:0,0g Tzs:3,0g C:0,0g Sajtos stangli(1-7-3) Kal:132 F: 2g Zs: 8g Szh:11g So:1,1g Tzs:0,0g C:0,0g</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 256 7 9 34 1,3 3 6,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 306 13 6 38 0,6 3 1,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 214 5 9 28 0,8 4 6,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 361 15 13 39 1,2 7 6,7</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 268 9 14 22 1,1 3 0,0</p>
T	<p>Banán turmix(7) Kal:140 F: 6g Zs: 4g Szh:18g So:0,0g Tzs:2,3g C:0,0g</p>	<p>Dinnye Kal: 20 F: 0g Zs: 0g Szh: 5g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Alma Kal: 19 F: 0g Zs: 0g Szh: 4g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Dinnye Kal: 20 F: 0g Zs: 0g Szh: 5g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Alma Kal: 19 F: 0g Zs: 0g Szh: 4g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 140 6 4 18 0,0 2 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 20 0 0 5 0,0 0 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 19 0 0 4 0,0 0 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 20 0 0 5 0,0 0 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 19 0 0 4 0,0 0 0,0</p>
E	<p>Csirkepörkölt Kal: 98 F:11g Zs: 5g Szh: 1g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,0g Sóskafezelék(7-1) Kal:143 F: 5g Zs: 6g Szh:16g So:0,1g Tzs:2,4g C:5,1g Kenyér t.k.(1) Kal:130 F: 4g Zs: 1g Szh:25g So:0,8g Tzs:0,3g C:0,0g</p>	<p>Vagdalt pogácsa(3-1-7) Kal:183 F:11g Zs: 3g Szh:17g So:0,2g Tzs:2,5g C:0,0g Franciasaláta(7-3-10) Kal:288 F: 3g Zs:21g Szh:20g So:0,5g Tzs:3,1g C:6,1g</p>	<p>Palócleves(7-1) Kal:195 F:11g Zs:12g Szh:10g So:0,3g Tzs:3,9g Túrós batyu(1-7-3) Kal:340 F: 9g Zs: 7g Szh:32g So:0,9g Tzs 8,4g C: 10g</p>	<p>Rántott leves(1) Kal: 63 F: 1g Zs: 3g Szh: 7g So:0,0g Tzs:0,3g C:0,0g Halrudacska (4) Kal: 71 F:11g Zs: 3g Szh: 0g So:0,0g Tzs:3,1g C:0,0g Rizibizsi(9) Kal:169 F: 4g Zs: 2g Szh:35g So:0,0g Tzs:0,2g C:0,0g</p>	<p>Paradicsomleves(1-3) Kal: 62 F: 1g Zs: 2g Szh:10g So:0,0g Tzs:0,2g C:4,6g Sült csirkecomb Kal:137 F:13g Zs: 9g Szh: 0g So:0,2g Tzs:1,5g C:0,0g Petrezselymes burgonya Kal:234 F: 4g Zs: 7g Szh:36g So:0,3g Tzs:0,8g C:0,0g 100% gyümölcslé Kal: 96 F: 0g Zs: 0g Szh:22g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 370 20 0 42 1,0 4 5,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 471 14 24 37 0,7 6 6,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 535 19 18 42 1,2 12 10</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 303 16 8 40 0,0 4 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 529 18 18 68 0,5 2 4,6</p>
U	<p>Kávét(7) Kal:174 F: 9g Zs: 7g Szh:15g So:0,0g Tzs:3,0g C:0,0g Korpás kifli(1-7) Kal: 70 F: 2g Zs: 1g Szh:10g So:0,6g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Limonádé Kal: 29 F: 0g Zs: 0g Szh: 6g So:0,0g Tzs:0,0g C:6,1g Sajtkrém(7) Kal: 73 F: 3g Zs: 6g Szh: 0g So:0,0g Tzs:3,6g C:0,0g Kenyér t.k.(1) Kal:130 F: 4g Zs: 1g Szh:25g So:0,8g Tzs:0,3g C:0,0g Kígyóborka Kal: 4 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Vaniliás tej*(7) Kal:120 F: 7g Zs: 3g Szh:11g So:0,0g Tzs:1,6g C:5,1g Kakaós csiga*(1) Kal: 45 F: 4g Zs: 3g Szh:33g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Limonádé Kal: 29 F: 0g Zs: 0g Szh: 6g So:0,0g Tzs:0,0g C:6,1g Csemege szalámi Kal: 53 F: 4g Zs: 6g Szh: 0g So:0,5g Tzs:2,4g C:0,0g Félbarna kenyér(1-6) Kal:103 F: 4g Zs: 0g Szh:21g So:0,6g Tzs:0,0g C:0,0g Jégcsapretek Kal: 13 F: 1g Zs: 0g Szh: 2g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Petrezselymes margarin(7) Kal: 29 F: 0g Zs: 3g Szh: 0g So:0,0g Tzs:1,5g C:0,0g Kenyér t.k.(1) Kal:130 F: 4g Zs: 1g Szh:25g So:0,8g Tzs:0,3g C:0,0g Kígyóborka Kal: 4 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>
g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 244 11 8 26 0,6 3 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 235 7 7 32 0,8 4 6,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 165 11 6 44 0,0 2 5,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 197 8 7 30 1,1 2 6,1</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 163 5 4 26 0,8 2 0,0</p>

* T.Zs = Telített zsírsav

Ételeink a jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén (1) Rákféle (2) Tojás (3) Hal (4) Mogyoró (5) Szójabab (6) Tej (7) Dióféle (8) Zeller (9) Mustár (10) Szezám (11) SO2-Szulfid (12) Csillagfűrt (13) Puhatestűek (14)

Orvos:..... Intézményvezető:..... Dietetikus:..... Élelmezésvezető: *Sapn. Sabel*