



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T					
g					
E	<b>Tavaszi zöldségleves(1-3-9)</b> Kal:164 F: 4g Zs: 9g Szh:16g So:0,6g Tzs:1,0g C:0,0g <b>Csirkepörkölt</b> Kal:272 F:26g Zs:16g Szh: 4g So:0,8g Tzs:2,5g C:0,0g <b>Burgonyafőzelék(7-1) A</b> Kal:368 F: 7g Zs:12g Szh:54g So:0,3g Tzs:4,0g C:0,0g <b>Kenyér(1-6) B</b> Kal: 91 F: 3g Zs: 0g Szh:16g So:0,7g Tzs:0,0g C:0,0g <b>Tarhonyaköret(1-3)</b> Kal:413 F:10g Zs:17g Szh:52g So:0,8g Tzs:1,3g	<b>Gyümölcsleves(1)</b> Kal:235 F: 3g Zs: 5g Szh:43g So:0,1g Tzs:4,0g C: 17g <b>Vagdalt pogácsa(3-1-7)</b> Kal:483 F:20g Zs:21g Szh:29g So:0,1g Tzs:5,7g C:0,0g <b>Franciasaláta(7-3-10)</b> Kal:354 F: 4g Zs:26g Szh:22g So:0,5g Tzs:4,7g C:6,1g <b>Banán</b> Kal:114 F: 2g Zs: 0g Szh:29g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g	<b>Palócleves(7-1)</b> Kal:276 F:18g Zs:15g Szh:16g So:0,5g Tzs:5,6g C:0,0g <b>Túrós batyu(1-7-3)</b> Kal:542 F:18g Zs:16g Szh:74g So:2,0g Tzs:0,0g C:0,0g <b>Alma</b> Kal: 47 F: 1g Zs: 0g Szh:11g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	<b>Rántott leves(1)</b> Kal:115 F: 2g Zs: 6g Szh:14g So:0,1g Tzs:0,6g C:0,0g <b>Levesgyöngy(1-7-3)</b> Kal:167 F: 2g Zs:11g Szh:15g So:0,5g Tzs:5,1g C:0,0g <b>Rántott hal(3-1-4)</b> Kal:590 F:30g Zs: 9g Szh:18g So:0,8g Tzs:9,5g C:0,0g <b>Rizibizi(9-1)</b> Kal:273 F: 6g Zs: 5g Szh:49g So:0,4g Tzs:0,6g C:0,0g <b>Csemege uborka</b> Kal: 15 F: 1g Zs: 0g Szh: 3g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g <b>Alma</b> Kal: 47 F: 1g Zs: 0g Szh:11g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	<b>Paradisomleves(1-3)</b> Kal:251 F: 5g Zs: 6g Szh:42g So:2,1g Tzs:0,6g C: 17g <b>Sült csirkecomb</b> Kal:256 F:25g Zs:16g Szh: 1g So:0,2g Tzs:2,7g C:0,0g <b>Petrezselymes burgonya</b> Kal:327 F: 6g Zs: 8g Szh:54g So:0,2g Tzs:0,9g C:0,0g <b>Szilva befőtt</b> Kal: 92 F: 0g Zs: 0g Szh:22g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g
g	<b>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</b> 1308 50 0 143 3,1 9 0,0	<b>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</b> 1186 29 53 123 0,8 14 23	<b>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</b> 865 37 31 101 2,6 6 0,0	<b>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</b> 1207 42 31 109 1,8 16 0,0	<b>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</b> 926 37 31 119 2,4 4 17
u					
g					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

\* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk ! \* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén (1) Rákféle (2) Tojás (3) Hal (4) Maggyoró (5) Szójabab (6) Tej (7) Dióféle (8) Zeller (9) Mustár (10) Szezám (11) SO2-Szulfid (12) Csillagfürt (13) Puhatestűek (14)

Élelmezésvezető: .. Sz. N. J. ...