



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T					
g					
E	<p>Daragaluska leves(3-1) Kal:152 F: 4g Zs: 6g Szh:19g So:0,0g Tzs:0,9g C:0,0g</p> <p>Székelykáposzta(7-1) Kal:359 F:29g Zs:21g Szh:12g So:0,4g Tzs:7,3g</p> <p>Kenyér t.k.(1) Kal:182 F: 6g Zs: 1g Szh:35g So:1,1g Tzs:0,4g C:0,0g</p>	<p>Babgulyás(1-3) Kal:318 F:20g Zs:12g Szh:30g So:1,0g Tzs:3,5g C:0,0g</p> <p>Kenyér(1-6) Kal: 91 F: 3g Zs: 0g Szh:16g So:0,7g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Palacsinta*(3-1-7) Kal:785 F:17g Zs:28g Szh:**g So:0,2g Tzs:5,2g C: 25g</p> <p>Alma Kal: 47 F: 1g Zs: 0g Szh:11g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Tejfölös bableves(7-1) Kal:304 F:14g Zs:10g Szh:39g So:0,5g Tzs:4,5g C:0,0g</p> <p>Rakottburgonya kolbasszal(7-3) Kal:387 F:12g Zs:19g Szh:35g So:0,2g Tzs:7,5g C:0,0g</p> <p>Csemege uborka Kal: 15 F: 1g Zs: 0g Szh: 3g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Lebbencs leves(1-3) Kal:109 F: 3g Zs: 4g Szh:14g So:0,1g Tzs:0,8g C:0,0g</p> <p>Sertéssült Kal:242 F:25g Zs:15g Szh: 0g So:0,3g Tzs:4,0g C:0,0g</p> <p>Tököfzelék(1) A Kal:196 F: 4g Zs:12g Szh:17g So:0,1g Tzs:3,9g C:0,0g</p> <p>Kenyér t.k.(1) Kal:130 F: 4g Zs: 1g Szh:25g So:0,8g Tzs:0,3g C:0,0g</p> <p>Tepsis burgonya B Kal:275 F: 6g Zs: 9g Szh:42g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,0g</p> <p>Hordós káposzta Kal: 18 F: 1g Zs: 0g Szh: 3g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p>Zellerkrém leves(1-9-7) Kal:124 F: 3g Zs: 6g Szh:14g So:0,8g Tzs:1,7g C:0,0g</p> <p>Aprított tökmag szórát Kal: 62 F: 3g Zs: 5g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Tarhonyás hús(1-3) Kal:684 F:34g Zs:32g Szh:61g So:0,9g Tzs:5,7g C:0,0g</p> <p>Cékla Kal: 31 F: 1g Zs: 0g Szh: 6g So:0,2g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p>Alma Kal: 47 F: 1g Zs: 0g Szh:11g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>
	g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>692 38 0 66 1,5 9 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>1240 41 40 168 2,0 9 25</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>706 26 29 77 0,7 12 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>970 43 41 101 1,4 10 0,0</p>
U					
g					

Eteleink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk ! * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén (1) Rákféle (2) Tojás (3) Hal (4) Mogoró (5) Szójabab (6) Tej (7) Dióféle (8) Zeller (9) Mustár (10) Szezám (11) SO2-Szulfid (12) Csillagfürt (13) Puhatestűek (14)

Élelmezésvezető: *Székelyk. J. K. K.*