



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	Tej(7)	Sajtkrém(7)	Tej(7)	Limonádé	Tej(7)
T	Kal:136 F: 7g Zs: 6g Szh:11g So:0,0g Tzs:3,0g C:0,0g Lekvár Kal: 53 F: 0g Zs: 0g Szh:13g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g Félbarna kenyér(1-6) Kal:129 F: 5g Zs: 1g Szh:26g So:0,8g Tzs:0,0g C:0,0g	Kal: 73 F: 3g Zs: 6g Szh: 0g So:0,0g Tzs:3,6g C:0,0g Kenyer t.k.(1) Paradicsom Kal: 9 F: 0g Zs: 0g Szh: 2g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g Alma Kal: 19 F: 0g Zs: 0g Szh: 4g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Kal:136 F: 7g Zs: 6g Szh:11g So:0,0g Tzs:3,0g C:0,0g Kuglóf(1-7-3) Kal:107 F: 3g Zs: 3g Szh:17g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Kal: 29 F: 0g Zs: 0g Szh: 6g So:0,0g Tzs:0,0g C:6,1g Sertésmajkrém(6) Kal: 69 F: 4g Zs: 6g Szh: 1g So:0,4g Tzs:1,5g C:0,0g Korpás kenyér(1-6) Kal: 93 F: 3g Zs: 0g Szh:19g So:0,5g Tzs:0,0g C:0,0g Paradicsom Kal: 9 F: 0g Zs: 0g Szh: 2g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g Alma Kal: 19 F: 0g Zs: 0g Szh: 4g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Kal:136 F: 7g Zs: 6g Szh:11g So:0,0g Tzs:3,0g C:0,0g Medvehagymás margarin(7) Kal: 28 F: 0g Zs: 3g Szh: 0g So:0,0g Tzs:1,5g C:0,0g Félbarna kenyér(1-6) Kal:129 F: 5g Zs: 1g Szh:26g So:0,8g Tzs:0,0g C:0,0g
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 318 12 6 50 0,8 3 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 231 8 7 31 0,8 4 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 243 9 8 27 0,0 3 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 219 8 6 32 0,9 1 6,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 293 12 9 37 0,8 5 0,0
E	Daragaluska leves(3-1) Kal:110 F: 2g Zs: 7g Szh:10g So:0,1g Tzs:0,9g C:0,0g Székelykáposzta(7-1) Kal:276 F:16g Zs:18g Szh:10g So:0,1g Tzs:5,4g Kenyer t.k.(1) Kal:130 F: 4g Zs: 1g Szh:25g So:0,8g Tzs:0,3g C:0,0g Alma Kal: 19 F: 0g Zs: 0g Szh: 4g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Babgulyás(1-3) Kal:275 F:15g Zs:12g Szh:25g So:0,5g Tzs:2,6g C:0,0g Kenyer(1-6) Kal: 52 F: 2g Zs: 0g Szh: 9g So:0,4g Tzs:0,0g C:0,0g Palacsinta*(3-1-7) Kal:346 F: 9g Zs: 9g Szh:56g So:0,0g Tzs:2,0g C: 13g	Tejfölös bableves(7-1) Kal:190 F: 8g Zs: 8g Szh:22g So:0,2g Tzs:1,7g C:0,0g Rakott burgonya sertéshússal(3) Kal:443 F:17g Zs:15g Szh:42g So:0,2g Tzs:6,5g C:0,0g Csemege uborka Kal: 8 F: 0g Zs: 0g Szh: 2g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Lebbencs leves(1-3) Kal:109 F: 3g Zs: 4g Szh:14g So:0,1g Tzs:0,8g C:0,0g Sült virsli(7-6-10) Kal:120 F:11g Zs: 8g Szh: 0g So:0,2g Tzs:4,6g C:0,0g Tököfélék(1) Kal:196 F: 4g Zs:12g Szh:17g So:0,1g Tzs:3,9g C:0,0g Kenyer t.k.(1) Kal:130 F: 4g Zs: 1g Szh:25g So:0,8g Tzs:0,3g C:0,0g	Zellerkrém leves(1-9-7) Kal: 73 F: 2g Zs: 4g Szh: 7g So:0,3g Tzs:1,3g C:0,0g Aprított tökmag szórát Kal: 62 F: 3g Zs: 5g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g Tarhonyás hús(1-3) Kal:401 F:19g Zs:16g Szh:41g So:0,4g Tzs:2,9g C:0,0g Cékla Kal: 16 F: 1g Zs: 0g Szh: 3g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g Banán Kal: 67 F: 1g Zs: 0g Szh:17g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 535 22 0 49 1,0 7 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 672 26 21 90 0,9 5 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 642 25 23 65 0,4 8 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 555 22 25 55 1,1 10 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 618 26 25 69 0,9 4 0,0
U	Póréhagymás túrókrém(7) Kal: 57 F: 3g Zs: 4g Szh: 1g So:0,1g Tzs:2,3g C:0,0g Félbarna kenyér(1-6) Kal:129 F: 5g Zs: 1g Szh:26g So:0,8g Tzs:0,0g C:0,0g Kígyóuborka Kal: 4 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Kakaó(7) Kal:100 F: 7g Zs: 3g Szh:11g So:0,0g Tzs:3,0g C:0,0g Kifli(1-7) Kal: 72 F: 4g Zs: 7g Szh:10g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Vajas korpás zsemle(7-1) Kal: 98 F: 2g Zs: 4g Szh:10g So:0,6g Tzs:1,5g C:0,0g Paradicsom Kal: 9 F: 0g Zs: 0g Szh: 2g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g Banán Kal: 67 F: 1g Zs: 0g Szh:17g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Kávé(7) Kal:163 F: 8g Zs: 6g Szh:14g So:0,0g Tzs:3,0g C:0,0g Sóspercec(1-7) Kal:165 F: 5g Zs: 5g Szh:26g So:0,3g Tzs:0,1g C:0,0g	Csicseriborsókrém(7) Kal: 45 F: 2g Zs: 3g Szh: 3g So:0,3g Tzs:1,4g C:0,0g Kenyer t.k.(1) Kal:130 F: 4g Zs: 1g Szh:25g So:0,8g Tzs:0,3g C:0,0g Paprika Kal: 5 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 189 9 5 28 0,8 2 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 172 11 10 21 0,0 3 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 174 3 4 29 0,7 1 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 328 13 11 39 0,3 3 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 180 6 4 29 1,0 2 0,0

Eteleink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket!

* T.Zs = Telített zsírsav. A nyersanyagellátástól függően az étlap változó, melyért elnézést kérünk! * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén (1) Rákfélé (2) Tojás (3) Hal (4) Magyoro (5) Szójabab (6) Tej (7) Diófélé (8) Zeller (9) Mustár (10) Szezám (11) SO₂-Szulfit (12) Csillagfűrt (13) Puhatestűek (14)

Élelmezésvezető: