



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T					
g					
E	<p><b>Tavaszi zöldségleves(9-1-3)</b> Kal:108 F: 3g Zs: 4g Szh:15g So:0,3g Tzs:0,4g C:0,0g</p> <p><b>Csirkepörkölt</b> Kal:188 F:17g Zs:11g Szh: 3g So:0,4g Tzs:1,7g C:0,0g</p> <p><b>Tarhonyaköret(1-3)</b> Kal:324 F: 8g Zs:12g Szh:43g So:0,3g Tzs:0,9g C:0,0g</p> <p><b>Csemege uborka</b> Kal: 11 F: 0g Zs: 0g Szh: 2g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p> <p><b>Banán</b> Kal: 67 F: 1g Zs: 0g Szh:17g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p><b>Gyümölcsleves(1)</b> Kal:209 F: 2g Zs: 4g Szh:39g So:0,2g Tzs:3,5g C: 15g</p> <p><b>Húsos tészta(1-3)</b> Kal:567 F:25g Zs:16g Szh:64g So:0,6g Tzs:5,5g C:0,0g</p> <p><b>Dinnye</b> Kal: 87 F: 2g Zs: 0g Szh:20g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p><b>Palócleves(7-1)</b> Kal:276 F:18g Zs:15g Szh:16g So:0,5g Tzs:5,6g C:0,0g</p> <p><b>Túrós rétes(1-7)</b> Kal:397 F:13g Zs:17g Szh:47g So:0,5g Tzs:1,0g C: 20g</p> <p><b>Alma</b> Kal: 22 F: 0g Zs: 0g Szh: 5g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g</p>	<p><b>Rántott leves(1)</b> Kal: 80 F: 1g Zs: 4g Szh: 9g So:0,4g Tzs:0,5g C:0,0g</p> <p><b>Zsemle kocka(1)</b> Kal: 65 F: 1g Zs: 4g Szh: 6g So:0,1g Tzs:1,8g C:0,0g</p> <p><b>Halrudaeska (4)</b> Kal:101 F:16g Zs: 4g Szh: 0g So:0,0g Tzs:4,4g C:0,0g</p> <p><b>Rizi-bizi(9)</b> Kal:262 F: 6g Zs: 4g Szh:49g So:0,1g Tzs:0,5g C:0,0g</p> <p><b>Kapros tartár mártás(3-10)</b> Kal:128 F: 1g Zs:12g Szh: 3g So:0,2g Tzs:2,3g C:0,7g</p>	<p><b>Paradicsomleves(1-3)</b> Kal:225 F: 5g Zs: 6g Szh:37g So:0,2g Tzs:0,7g C: 14g</p> <p><b>Sült csirkecomb</b> Kal:173 F:21g Zs: 9g Szh: 1g So:0,3g Tzs:1,8g C:0,0g</p> <p><b>Burgonyapüré(7)</b> Kal:248 F: 6g Zs: 5g Szh:42g So:0,1g Tzs:2,4g C:0,0g</p> <p><b>Almakompót házi</b> Kal: 81 F: 1g Zs: 0g Szh:19g So:0,0g Tzs:0,0g C:6,1g</p>
	g	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>698 30 0 79 1,1 3 0,0</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>863 29 20 122 0,7 9 15</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>695 32 31 68 1,1 7 20</p>	<p>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk</p> <p>635 25 29 66 0,8 9 0,7</p>
U					
g					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

\* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk ! \* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén (1) Rákféle (2) Tojás (3) Hal (4) Mogyoró (5) Szójabab (6) Tej (7) Dióféle (8) Zeller (9) Mustár (10) Szezám (11) SO2-Szulfid (12) Csillagfürt (13) Puhatestűek (14)

Élelmezésvezető:

