



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	Tejes kávé(7) Kal:174 F: 9g Zs: 7g Szh:15g So:0,0g Tzs:3,0g C:0,0g Pogácsa(1-7-3-6) Kal: 75 F: 3g Zs: 2g Szh:12g So:0,7g Tzs:0,0g C:0,0g	Gyümölcs tea Kal: 18 F: 0g Zs: 0g Szh: 4g So:0,0g Tzs:0,0g C:4,1g Löncs felvágott(6) Kal: 51 F: 3g Zs: 4g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g Margarin(7) Kal: 42 F: 0g Zs: 5g Szh: 0g So:0,0g Tzs:2,2g C:0,0g Korpás kenyér(1-6) Kal: 93 F: 3g Zs: 0g Szh:19g So:0,5g Tzs:0,0g C:0,0g Paprika Kal: 5 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Jégcsapretek Kal: 13 F: 1g Zs: 0g Szh: 2g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g Magyaros vajkrém(7) Kal: 59 F: 0g Zs: 6g Szh: 0g So:0,2g Tzs:2,9g C:0,0g Félbarna kenyér(1-6) Kal:103 F: 4g Zs: 0g Szh:21g So:0,6g Tzs:0,0g C:0,0g	Tej(7) Kal:136 F: 7g Zs: 6g Szh:11g So:0,0g Tzs:3,0g C:0,0g Lekváros bukta *(1-7-3) Kal:225 F: 5g Zs: 4g Szh:40g So:0,5g Tzs:0,0g C:0,0g	Kakaó(7) Kal:163 F: 8g Zs: 6g Szh:14g So:0,0g Tzs:4,0g C:6,7g Sajtos stangli(1-7-3) Kal:132 F: 2g Zs: 8g Szh:11g So:1,1g Tzs:0,0g C:0,0g
	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 249 11 8 27 0,7 3 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 209 7 9 24 0,5 2 4,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 174 5 7 24 0,8 3 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 361 12 10 50 0,5 3 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 295 10 14 25 1,1 4 6,7
	Őszibarack befőtt* Kal: 19 F: 0g Zs: 0g Szh:11g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Banán Kal: 67 F: 1g Zs: 0g Szh:17g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Alma Kal: 19 F: 0g Zs: 0g Szh: 4g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Őszibarack befőtt* Kal: 19 F: 0g Zs: 0g Szh:11g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Banán Kal: 67 F: 1g Zs: 0g Szh:17g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g
T	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 19 0 0 11 0,0 0 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 67 1 0 17 0,0 0 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 19 0 0 4 0,0 0 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 19 0 0 11 0,0 0 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 67 1 0 17 0,0 0 0,0
	Gyümölcsleves(1) Kal: 92 F: 1g Zs: 1g Szh:19g So:0,1g Tzs:1,0g C:7,6g Csöben sült zöldség cscomb(7-1-3) Kal:344 F:18g Zs:16g Szh:29g So:0,3g Tzs:3,3g	Csirkepörkölt Kal:130 F:11g Zs: 9g Szh: 1g So:0,1g Tzs:1,3g C:0,0g Sárgarépa-főzelék(1-7) Kal:118 F: 2g Zs: 5g Szh:15g So:0,0g Tzs:0,6g C:0,0g Kenyer t.k.(1) Kal:130 F: 4g Zs: 1g Szh:25g So:0,8g Tzs:0,3g C:0,0g	Tejfölös karfiolleves(1-3) Kal:156 F: 5g Zs: 8g Szh:16g So:1,1g Tzs:3,0g C:0,0g Párolt csirkemell Kal: 93 F:12g Zs: 4g Szh: 0g So:1,1g Tzs:0,6g C:0,0g Zöldbab-főzelék(1) Kal: 80 F: 3g Zs: 3g Szh:11g So:0,0g Tzs:0,6g C:0,0g Félbarna kenyér(1-6) Kal:103 F: 4g Zs: 0g Szh:21g So:0,6g Tzs:0,0g C:0,0g	Sült virstli(7-6-10) Kal:120 F:11g Zs: 8g Szh: 0g So:0,2g Tzs:4,6g C:0,0g Paradicsomos káposzta(1) Kal:131 F: 3g Zs: 7g Szh:10g So:0,1g Tzs:1,6g C:0,0g Kenyer t.k.(1) Kal:130 F: 4g Zs: 1g Szh:25g So:0,8g Tzs:0,3g C:0,0g	Pulyka becsínált leves(9-1-3) Kal:208 F:14g Zs: 9g Szh:16g So:0,1g Tzs:1,2g C:0,0g Tejberizs kakaó szórát(7) Kal:142 F: 4g Zs: 4g Szh:22g So:0,0g Tzs:1,8g C:8,5g Korpás kenyér(1-6) Kal: 93 F: 3g Zs: 0g Szh:19g So:0,5g Tzs:0,0g C:0,0g
	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 436 19 0 48 0,4 4 7,6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 378 17 15 41 0,9 2 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 432 24 16 48 2,8 4 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 380 19 15 35 1,0 6 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 444 21 13 56 0,6 3 8,5
E	Gyümölcs tea Kal: 18 F: 0g Zs: 0g Szh: 4g So:0,0g Tzs:0,0g C:4,1g Túrista szalámi(7-6-10) Kal: 81 F: 6g Zs: 6g Szh: 0g So:0,4g Tzs:2,3g C:0,0g Kenyer t.k.(1) Kal:130 F: 4g Zs: 1g Szh:25g So:0,8g Tzs:0,3g C:0,0g Paprika Kal: 5 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Tej(7) Kal:136 F: 7g Zs: 6g Szh:11g So:0,0g Tzs:3,0g C:0,0g Körözött(7) Kal: 49 F: 3g Zs: 4g Szh: 1g So:0,1g Tzs:1,8g C:0,0g Kenyer t.k.(1) Kal:130 F: 4g Zs: 1g Szh:25g So:0,8g Tzs:0,3g C:0,0g	Vaniliás tej*(7) Kal:120 F: 7g Zs: 3g Szh:11g So:0,0g Tzs:1,6g C:5,1g Csokis csiga*(1) Kal:223 F: 3g Zs:11g Szh:27g So:0,1g Tzs:8,0g C: 12g	Gyümölcs tea Kal: 18 F: 0g Zs: 0g Szh: 4g So:0,0g Tzs:0,0g C:4,1g Tonhal krém (4-7-3-10) Kal: 83 F: 4g Zs: 7g Szh: 0g So:0,0g Tzs:1,7g C:0,0g Diákrúd(1-7) Kal:112 F: 4g Zs: 1g Szh:22g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g Paprika Kal: 5 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Sonka(7-6-10) Kal: 31 F: 5g Zs: 1g Szh: 0g So:0,4g Tzs:0,5g C:0,0g Vajas tk zsemle(7-1-3) Kal: 91 F: 2g Zs: 3g Szh:14g So:0,6g Tzs:1,2g C:0,0g Kígyóborka Kal: 4 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g Alma Kal: 19 F: 0g Zs: 0g Szh: 4g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g
	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 233 10 7 30 0,1 3 4,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 315 14 10 37 0,9 5 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 343 10 14 38 0,1 10 17	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 218 8 9 27 0,0 2 4,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 145 7 4 18 1,0 2 0,0
	Dr.1.2.3.4.1				

* T.Zs = Telített zsírsav Ételeink a jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket ! * jelölt étel és ital tartalmaz