



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

g

E

g

u

g

Zellerkrém leves(1-9-7)

Kal:131 F: 3g Zs: 7g Szh:14g So:1,3g Tzs:2,0g C:0,0g

Levesgyöngy(1-7-3)

Kal:167 F: 2g Zs:11g Szh:15g So:0,5g Tzs:5,1g C:0,0g

Csirkepörkölt(1)

Kal:275 F:26g Zs:16g Szh: 5g So:1,6g Tzs:2,5g C:0,0g

Burgonyapüré(7)

Kal:231 F: 7g Zs: 5g Szh:36g So:0,4g Tzs:2,1g C:0,0g

Alma

Kal: 47 F: 1g Zs: 0g Szh:11g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g

Tejfölös karfiolleves(1-7-9-6-10-3)

Kal:264 F: 7g Zs:13g Szh:26g So:0,7g Tzs:4,6g C:0,0g

Tarhonyáshús(1-3)

Kal:652 F:31g Zs:31g Szh:58g So:1,7g Tzs:5,3g C:0,0g

Csemege uborka

Kal: 15 F: 1g Zs: 0g Szh: 3g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g

Alma

Kal: 47 F: 1g Zs: 0g Szh:11g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g

Vajgaluska leves(1-7-3)

Kal:112 F: 3g Zs: 4g Szh:16g So:0,6g Tzs:1,5g C:0,0g

Vagdalt szelet(3-1-7)

Kal:244 F:14g Zs: 4g Szh:21g So:1,0g Tzs:3,6g C:0,0g

Szemesbab-főzelék(7-1)

Kal:479 F:21g Zs:16g Szh:60g So:1,1g Tzs:5,2g C:0,0g

Kenyer t.k.(1)

Kal:182 F: 6g Zs: 1g Szh:35g So:1,1g Tzs:0,4g C:0,0g

Majorannás burgonyaleves(1)

Kal:112 F: 2g Zs: 4g Szh:15g So:1,0g Tzs:0,5g C:0,0g

Székelykáposzta(7-1)

Kal:362 F:29g Zs:21g Szh:12g So:1,3g Tzs:7,3g

Kenyer t.k.(1)

Kal:182 F: 6g Zs: 1g Szh:35g So:1,1g Tzs:0,4g C:0,0g

Sóspercec(1-7)

Kal:165 F: 5g Zs: 5g Szh:26g So:0,3g Tzs:0,1g C:0,0g

Nemzeti ünnep

Kal: 0 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
850	39	0	80	3,7	12	0,0

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
978	40	44	97	2,4	10	0,0

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
1017	45	25	132	3,8	11	0,0

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
821	42	31	87	3,6	8	0,0

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
0	0	0	0	0,0	0	0,0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk ! * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén (1) Rákféle (2) Tojás (3) Hal (4) Mogyoró (5) Szójabab (6) Tej (7) Dióféle (8) Zeller (9) Mustár (10) Szezám (11) SO2-Szulfit (12) Csillagfűrt (13) Puhatestűek (14)

Élelmezésvezető: S. Enyedy Andor