



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	Kakaó(7) Kal:130 F: 8g Zs: 4g Szh:14g So:0,0g Tzs:2,7g C:7,6g Petrezselymes túrókrém(7) Kal: 77 F: 5g Zs: 5g Szh: 2g So:0,2g Tzs:3,8g C:0,0g Félbarna kenyér(1-6) Kal:129 F: 5g Zs: 1g Szh:26g So:0,8g Tzs:0,0g C:0,0g Túró rudi(7) Kal:109 F: 2g Zs: 5g Szh:11g So:0,0g Tzs:4,6g C:0,0g	Tej(7) Kal:136 F: 7g Zs: 6g Szh:11g So:0,0g Tzs:3,0g C:0,0g Méz íveges Kal: 40 F: 0g Zs: 0g Szh:10g So:0,0g Tzs:0,0g C: 10g Félbarna kenyér(1-6) Kal:129 F: 5g Zs: 1g Szh:26g So:0,8g Tzs:0,0g C:0,0g	Tej(7) Kal:136 F: 7g Zs: 6g Szh:11g So:0,0g Tzs:3,0g C:0,0g Fonott kalács(1-7-3) Kal:118 F: 3g Zs: 2g Szh:22g So:0,3g Tzs:0,0g C:0,0g	Kakaó(7) Kal:130 F: 8g Zs: 4g Szh:14g So:0,0g Tzs:2,7g C:7,6g Sertésmajkrém(6) Kal: 63 F: 4g Zs: 5g Szh: 1g So:0,3g Tzs:1,4g C:0,0g Félbarna kenyér(1-6) Kal:129 F: 5g Zs: 1g Szh:26g So:0,8g Tzs:0,0g C:0,0g	
	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 445 20 15 54 1,0 11 7,6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 305 12 6 47 0,8 3 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 254 10 8 32 0,3 3 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 322 17 9 41 1,1 4 7,6	
E	Zellerkrém leves(1-9-7) Kal: 81 F: 2g Zs: 5g Szh: 7g So:1,1g Tzs:1,6g C:0,0g Csirkepörkölt Kal:141 F:11g Zs:10g Szh: 2g So:0,8g Tzs:1,3g C:0,0g Burgonyapüré(7) Kal:155 F: 4g Zs: 6g Szh:18g So:0,3g Tzs:3,1g C:0,0g Cékla Kal: 16 F: 1g Zs: 0g Szh: 3g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g Banán Kal: 67 F: 1g Zs: 0g Szh:17g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Tejfölös karfiolleves(1-3) Kal:156 F: 5g Zs: 8g Szh:16g So:1,1g Tzs:3,0g C:0,0g Tarhonyáschús(1-3) Kal:404 F:19g Zs:16g Szh:42g So:1,4g Tzs:2,9g C:0,0g Csemege uborka Kal: 8 F: 0g Zs: 0g Szh: 2g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g Alma Kal: 19 F: 0g Zs: 0g Szh: 4g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Vajgaluska leves(1-7-3) Kal: 81 F: 2g Zs: 3g Szh:11g So:0,9g Tzs:1,2g C:0,0g Vagdalt szelet(3-1-7) Kal:159 F:10g Zs: 2g Szh:14g So:1,0g Tzs:2,2g C:0,0g Szemesbab-főzelék(7-1) Kal:258 F:10g Zs:11g Szh:29g So:1,1g Tzs:3,3g C:0,0g Kenyer t.k.(1) Kal:130 F: 4g Zs: 1g Szh:25g So:0,8g Tzs:0,3g C:0,0g Alma Kal: 19 F: 0g Zs: 0g Szh: 4g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Majorannás burgonyaleves(1-7-9-6-10) Kal:110 F: 2g Zs: 4g Szh:14g So:1,0g Tzs:0,5g C:0,0g Székelykáposzta(7-1) Kal:269 F:14g Zs:18g Szh:12g So:1,1g Tzs:5,1g Félbarna kenyér(1-6) Kal:129 F: 5g Zs: 1g Szh:26g So:0,8g Tzs:0,0g C:0,0g Banán Kal: 67 F: 1g Zs: 0g Szh:17g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Nemzeti ünnep Kal: 0 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g
	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 460 18 0 47 2,3 6 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 587 24 24 64 2,6 6 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 646 27 16 83 3,7 7 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 575 22 22 70 2,9 6 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 0 0 0 0 0,0 0 0,0
U	Limonádé Kal: 27 F: 0g Zs: 0g Szh: 6g So:0,0g Tzs:0,0g C:6,1g Magyaros vajkrém(7) Kal: 59 F: 0g Zs: 6g Szh: 0g So:0,2g Tzs:2,9g C:0,0g Félbarna kenyér(1-6) Kal:129 F: 5g Zs: 1g Szh:26g So:0,8g Tzs:0,0g C:0,0g Paprika Kal: 5 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Petrezselymes margarin(7) Kal: 29 F: 0g Zs: 3g Szh: 0g So:0,0g Tzs:1,5g C:0,0g Kenyer t.k.(1) Kal:130 F: 4g Zs: 1g Szh:25g So:0,8g Tzs:0,3g C:0,0g Kígyóuborka Kal: 4 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Limonádé Kal: 27 F: 0g Zs: 0g Szh: 6g So:0,0g Tzs:0,0g C:6,1g Kocka sajt(7) Kal:103 F: 5g Zs: 8g Szh: 1g So:0,3g Tzs:4,5g C:0,0g Kenyer t.k.(1) Kal:130 F: 4g Zs: 1g Szh:25g So:0,8g Tzs:0,3g C:0,0g Kígyóuborka Kal: 4 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	Limonádé Kal: 27 F: 0g Zs: 0g Szh: 6g So:0,0g Tzs:0,0g C:6,1g Vajas tk kenyér tr.sajt(7-1) Kal:234 F:10g Zs:10g Szh:25g So:1,0g Tzs:5,3g Paradicsom Kal: 9 F: 0g Zs: 0g Szh: 2g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g	
	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 219 6 7 33 0,9 3 6,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 163 5 4 26 0,8 2 0,0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 264 10 9 32 1,1 5 6,1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 271 10 10 33 1,0 5 6,1	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk ! * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén (1) Rákféle (2) Tojás (3) Hal (4) Mogyoró (5) Szójabab (6) Tej (7) Dióféle (8) Zeller (9) Mustár (10) Szezám (11) SO2-Szulfid (12) Csillagfűrt (13) Puhatestűek (14)

Élelmezésvezető: ..Sipm. Szatmari..

Dr. Szalai
Csilla
ORVOS